



Bali

YOGA RETREAT

30.8 - 5.9.2025

by Lydia



7 Tage

FRÜHBUCHER bis 30.01.2025 599 €
NORMALPREIS ab 31.01.2025 699€

ZZGL. FLUG, TRANSFER, UNTERKUNFT, VERPFLEGUNG

Bali

DIE INSEL DER GÖTTER

**ERLEBE DIE SCHÖNHEIT DER INSEL UND ENTDECKE
7 TAGE LANG DEN BESONDEREN, HEILSAMEN
SPIRIT IM NORDEN VON BALI. LASS JEDEN TAG EIN
TAG DER DANKBARKEIT UND DES WOHLFÜHENS IN
DEINEM KÖRPER SEIN. TANKE AUF UND SCHENKE
DIR ZEIT MIT YOGA, MEDITATION, ZEREMONIEN,
MASSAGEN UND GESUNDER, BALINESISCHER
KÜCHE. NÄHRE DEINEN TEMPEL, DEINEN GEIST
UND DEINE SEELE. GENIESSE EINE TIEFE AUSZEIT
IM PARADIES.**

**HOLIWAY GARDEN RESORT & SPA, BALI
WWW.HOLIWAYGARDEN.COM**



Deine Verpflegung



HALBPENSION (FRÜH,ABEND)/ VOLLPENSION (FRÜH,MITTAG,ABEND)

FRÜHSTÜCKSBUFFET MIT KALTEN UND WARMEN SPEISEN, FRISCHEN FRÜCHTEN, FRISCH GEPRESSTEN SÄFTEN, SMOOTHIES, JAMU, UND ALLERLEI SELBSTGEMACHTEN KÖSTLICHKEITEN

VEGETARISCHER LUNCH (ZZGL. OBST ODER SALAT)

DREI-GÄNGE-MENÜ AM ABEND, HAUPTSPESIE WAHLWEISE VEGETARISCH ODER FISCH/FLEISCH

WASSER UND INGWERTEE GIBT ES GANZTÄGIG AM RESTAURANT

DAS RESORT ACHTET SEHR AUF NACHHALTIGKEIT. SIE VERWENDEN FANGFRISCHEN FISCH, FLEISCH VON „GLÜCKLICHEN“, FREILAUFENDEN HÜHNERN SOWIE FRISCHES GEMÜSE UND ORGANISCHEN REIS. DIE KÖCHINNEN ZAUBERN AUS DEN ZUTATEN DES TÄGLICHEN MARKTEINKAUFES KÖSTLICHE ASIATISCHE UND INTERNATIONALE GERICHTE.

SELBSTVERSTÄNDLICH GIBT ES DEN GANZEN TAG ÜBER IM RESTAURANT À LA CARTE VERSCHIEDENE GETRÄNKE, FRUCHTSÄFTE, KAFFEE. WENN BENÖTIGT KANNST DU DIESE SEPERAT VOR ORT DAZU BUCHEN.



Deine Highlights

- 7 TAGE MIT ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGUNG IM HOLIWAY GARDEN RESORT AUF BALI
- MEDITATIONEN & PRANAYAMA MIT BLICK AUF DEN INDISCHEN OZEAN
- TÄGLICH YOGA AUF DER WUNDERSCHÖNEN YOGAPLATTFORM AM MEER ODER IM YOGA TEMPEL (FÜR ALLE LEVEL GEEIGNET)
- AUSFLUG ZUM LES WASSERFALL INKL. GUIDE MIT MEDITATION & WASSERZEREMONIE AM WASSERFALL
- AUSFLUG MIT DEM FISCHERBOOT AUF ´S MEER DELFINE BEOBACHTEN MIT DEM BLICK AUF DIE INSEL DER GÖTTER VOM MEER AUS
- KAKAOZEREMONIE AM KAKAOBAUM
- IX BALINESISCHE MASSAGE
- THAI YOGA MASSAGE WORKSHOP

WEITERE AUSFLÜGE UND ANWENDUNGEN KÖNNEN WIR GEMEINSAM ODER DU FÜR DICH SELBST VOR ORT VEREINBAREN UND DAZU BUCHEN. WIE Z.B. IM RESORT: WASSERTEMPEL, REISTERASSEN, SOUNDHEALING/ KLANGREISE, PALMBLATTLESUNG
ODER BEI MIR: HEALING EINZELCOACHING, THAI YOGA MASSAGE

Deine Anreise

FLUG

UM DIR MÖGLICHST VIEL FLEXIBILITÄT FÜR DIESE REISE ZU ERMÖGLICHEN, BUCHST DU DEINEN FLUG SELBST. DADURCH KANNST DU GANZ FREI ENTSCHIEDEN, OB DU VORHER ODER NACHHER NOCH EIN PAAR TAGE ANHÄNGEN MÖCHTEST. EINE LÄNGERE AUFENTHALTSDAUER KANN JEDERZEIT IM RESORT ANGEFRAGT WERDEN.

TRANSPORT

VOM RESORT WIRD FÜR DICH EIN TRANSPORT VOM/ZUM FLUGHAFEN ORGANISIERT.

Dein Zimmer



DAS RESORT „HOLIWAY GARDEN,, LIEGT IM NORDEN BALIS. DIE URSPRÜNGLICHE BALINESISCHE ARCHITEKTUR SPIEGELT SICH IN JEDEM DER FERIENHÄUSERN UND BUNGALOWS WIEDER, DIE ZUR FAMILIÄREN ANLAGE GEHÖREN. DIE BAUMATERIALIEN WURDEN WEITGEHEND NACH BAUBIOLOGISCHEN UND ÖKOLOGISCHEN GESICHTSPUNKTEN AUSGEWÄHLT, UM EIN GESUNDES UND ANGENEHMES RAUMKLIMA ZU SCHAFFEN UND TROTZDEM KEINE WÜNSCHE OFFEN ZU LASSEN. ZUM RESORT GEHÖRT EIN POOL, EIN SPA, 2 YOGA-/SEMINARRÄUME, EIN RESTAURANT MIT BLICK AUF S MEER UND EIN DIREKTER ZUGANG ZUM MEER MIT VORGELAGERTEM KORALLENRIFF.

FÜR DEINE UNTERKUNFT KANNST DU ZWISCHEN EINZEL- ODER DOPPELBELEGUNG DES ZIMMERS WÄHLEN.

BUNGALOW/ SUPERIORZIMMER/ VILLA

DIE BUNGALOWS SIND NACH FENG-SHUI-RICHTLINIEN GESTALTET UND BEFINDEN SICH IN UNMITTELBARER NÄHE ZUM POOL UND RESTAURANT. SIE BIETEN RAUM FÜR 1 – 2 PERSONEN. EIN NACH OBEN HALBOFFENES BAD LÄSST FREIEN BLICK IN DEN BLAUEN HIMMEL.

DIE SUPERIORZIMMER SIND SEPARATE WOHNEINHEITEN MIT BAD IN EINER VILLA.

DIE VILLA HAT 2 SEPARATE SCHLAFZIMMER IM OBERGESCHOSS UND EINEN WOHN-/KÜCHENBEREICH MIT GROSSER TERRASSE IM ERDGESCHOSS. DIE ZIMMER ENTSPRECHEN DEM STANDARD DER BUNGALOWS UND VERFÜGEN ÜBER EIN EIGENES BAD UND EINE TERRASSE.

AUSSTATTUNG

ZIMMER NACH VERFÜGBARKEIT MIT TWIN- ODER DOPPELBETT UND EIGENEM BAD MIT DUSCHE/WC, KLIMAAANLAGE, KOSTENFREIE PFLEGEPRODUKTE, HAARTROCKNER, MOSKITONETZ, SAFE, TERRASSE MIT LIEGESTUHL UND VENTILATOR.

Dein Invest



SEMINARGEBÜHR

FRÜHBUCHER BIS 30.01.2025 599 €/PERSON
NORMALPREIS AB 31.01.2025 699 €/PERSON

ZIMMER & VERPFLEGUNG

EINZELZIMMER	/ HP	712 €/PERSON
	/ VP	768 €/PERSON
DOPPELZIMMER	/ HP	565 €/PERSON
	/ VP	621 €/PERSON

ZZGL.: DEIN FLUG UND 2X TRANSFER.

BITTE BEACHTE:

NACH DEINER VERBINDLICHEN ANMELDUNG BEI MIR WIRD ERST EINMAL NUR DIE SEMINARGEBÜHR FÄLLIG. DIESE KANNST DU PER PAYPAL ODER ÜBERWEISUNG DIREKT AN MICH TÄTIGEN. HIERFÜR SENDE ICH DIR IM ANSCHLUSS EINE SEPARATE MAIL ZU. DEIN PLATZ IST ERST MIT BEGLEICHUNG DER SEMINARGEBÜHR VERBINDLICH FÜR DICH RESERVIERT. NACH ZAHLUNGSEINGANG GEBE ICH DEINE KONTAKTDATEN AN MARIA (SPRICHT DEUTSCH UND ENGLISCH) VON HOLIWAY GARDEN RESORT WEITER. SIE WIRD DICH DANN DIREKT KONTAKTIEREN UND ALLES ORGANISATORISCHE ZUR UNTERKUNFT UND ZUM TRANSFER MIT DIR KLÄREN. DIE ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGUNG ÜBERWEIST DU DANN NACH ERHALT DER RECHNUNG DIREKT BEI IHR.

Anmeldung unter : WWW.LYDIADEMMLER.DE
EMAIL: LYDIA@LYDIADEMMLER.DE